

Je relève le défi

avec le Centre
d'Initiation
à l'Environnement





Depuis 15 ans, le Centre d'Initiation à l'Environnement agit afin de sensibiliser le plus grand nombre de Calédoniens à la préservation de notre environnement.

Vous êtes de plus en plus nombreux à agir afin de protéger notre Caillou. Merci à vous !

Cheminons ensemble vers un développement plus durable, plus harmonieux, respectant la nature et les autres.

À la fin de l'année, vous serez fiers d'avoir contribué à la préservation de l'environnement.

Pour être des écocitoyens responsables, chaque semaine lancez-vous et relevez le défi avec le CIE !

Caroline COSTE, Présidente du CIE

Conception et rédaction : CIE

Illustrations : Fly

Réalisation graphique : Passion Graphique

Édition 2011, tous droits réservés au CIE

CIE : BP 427 - 98845 Nouméa cedex • Tél. : (687) 27 40 39 • courriel : cie@lagoon.nc
Antenne Nord • Tél. : (687) 42 34 46 • courriel : cie-nord@lagoon.nc
Antenne Sud • Tél. : (687) 27 40 39 • courriel : cie-sud@lagoon.nc



Les déchets à la poubelle



Mon défi :

Je m'engage à ne pas jeter mes déchets dans la nature.

La nature n'est pas une poubelle. Certains déchets ont une durée de vie extrêmement longue, jusqu'à 4 000 ans. Ils peuvent polluer l'eau, la terre, l'air et nuire à la santé des êtres vivants. Ils enlaidissent le paysage.



L'eau ne coule pas de source !

semaine

2



Mon défi :

Je m'informe sur la ressource en eau douce de la planète.

Quelle est la proportion en eau potable disponible sur la planète ? Quelle est la consommation d'eau quotidienne d'un Africain, d'un Européen et d'un Calédonien ?

Sur les îles Loyauté, où trouve-t-on de l'eau douce ? À Ouvéa, il y a très peu d'eau douce, comment font les habitants ?

Roulons malin !



CO₂

Mon défi :

Je limite l'utilisation de ma voiture.

Les voitures rejettent dans l'air beaucoup de gaz nocifs pour notre santé et l'environnement. Ces gaz contribuent aussi au réchauffement de la planète. D'autres solutions existent pour se déplacer : bus, marche à pied, vélo, covoiturage...



Le feu n'est pas un jeu !

semaine

4

Mon défi :

Je m'engage à ne pas acheter de pétards. ni de feux d'artifice.



Chaque année, les pétards et les feux d'artifice sont à l'origine de nombreux feux incontrôlés qui mettent en péril notre biodiversité. Ils sont aussi la cause d'accidents dramatiques. Sur les îlots, ils perturbent gravement la nidification des oiseaux marins.

Sono bobo !



semaine

5

Mon défi :
Je baisse le volume.

A partir de 85 décibels (aboïement d'un chien), les tympans sont lésés et petit à petit une surdité irréversible se met en place. Baisser le son protège les oreilles et contribue à la tranquillité et à la bonne humeur des voisins.



Non au gaspi, oui aux économies !

semaine

6

Mon défi :

Je traque la lumière allumée inutilement.



Une lumière allumée inutilement et un appareil électrique en veille consomment de l'électricité. Laisser une télévision en veille toute une journée consomme autant que de la regarder pendant 3 heures.

En Nouvelle-Calédonie, une très grande partie de l'électricité consommée est produite à partir de fioul et de charbon importés, matières premières chères, polluantes et non renouvelables.



Nos amies les bêtes



Mon défi :

*Je m'engage à ne pas être violent
envers les animaux.*



Lorsque tu caillasses ou frappes un animal, tu peux le blesser et même le tuer. Ce sont des êtres vivants, tout comme toi. Alors, imagine ta réaction si on te jetait des pierres. De l'oiseau à l'insecte, tous ont le droit de vivre et jouent un rôle important dans la nature.

Une deuxième vie



Mon défi :

Je recycle mon papier.

Dans les bureaux, 50 kg de papier par an et par personne sont utilisés.
Apprenons à économiser le papier :

- utilisons le dos des feuilles écrites comme papier brouillon;
- fabriquons du papier recyclé : avec 10 kg de vieux papier, on fait 9 kg de produits recyclés.




Le sol, c'est la vie !

semaine

9

Mon défi :

Je découvre les mystères du sol.



Dans la litière de la forêt, vit une multitude d'êtres vivants comme les iules, les vers de terre, les larves d'insectes, les scinques, les fourmis, les bulimes et de nombreux autres plus petits que l'on peut observer avec une loupe. Ces animaux aèrent le sol et transforment la matière organique morte (cadavres d'animaux, feuilles mortes...) en source d'engrais pour les arbres.

La poubelle au régime

semaine **10**

Mon défi :

Achetons malin et jetons moins !

Pour réduire la quantité de nos déchets, choisissons des produits avec le moins d'emballage possible. Pour diminuer le volume de notre poubelle, écrasons, compactons les emballages. À chacun ses astuces !



Consommateur d'eau, vas-y mollo !

semaine

11



Mon défi :

*Je ferme le robinet quand je n'en ai pas l'usage ;
je ne laisse pas couler l'eau sans raison.*



L'eau est rare, elle n'est pas inépuisable. Il faut donc la préserver. Du matin au soir, nous consommons de l'eau : une chasse d'eau = 10 l, une douche = 50 l, un bain = 150 l, une machine à laver = 90 l, un lavage de voiture = 500 l. De plus, cette eau qui coule des robinets a été traitée pour être potable : cela a un coût !

Halte à la pollution de l'air !



CO₂

Mon défi :

Je ne laisse pas tourner le moteur lorsque je stationne et je le fais réviser régulièrement.

Les moteurs mal entretenus nuisent considérablement à la qualité de l'air. Ils sont une menace pour notre santé, particulièrement pour les bébés, les jeunes enfants et les personnes asthmatiques.

CO₂



Feu sous haute SURVEILLANCE !

semaine **13**

Mon défi :

*Je ne quitte jamais mon feu
de l'œil.*



Il suffit de quelques secondes d'inattention pour que le feu s'échappe et devienne un réel danger pour les hommes, les habitations et la nature. Tant qu'il brûle, je le surveille et si le vent se lève, je l'éteins.

Transport au calme



semaine

14

Mon défi :

Je ne trafique pas mon booster ni ma voiture par respect des autres.

Je ne modifie pas le moteur ou l'échappement de mon moyen de transport pour qu'il fasse plus de bruit. Même si cela épate quelques copains, cela gêne l'entourage.



CHAUD, CHAUD, le soleil !

semaine

15



Mon défi :

*J'économise pour investir
dans un chauffe-eau solaire.*

Le soleil est une énergie propre qui peut vous faire économiser entre 40 et 70 % de votre consommation d'électricité.

Le saviez-vous ?

Une aide du gouvernement permet de s'équiper en chauffe-eau solaire à moindre coût.



Stop à la pollution CANINE !



Mon défi :

Je ramasse les excréments de mon chien sur la voie publique.



Marcher dans des excréments sur les trottoirs ou les promenades n'est jamais agréable. De plus, laisser son chien en liberté peut causer des dommages à autrui ou à un autre animal (morsures, accidents de voiture). En ville, j'apprends le caniveau à mon chien.

Espèces en danger !



Mon défi :

Je ne ramasse pas les plantes rares dans la nature et je ne capture pas les animaux sauvages. Ne les cueillons pas sans nécessité.

Certaines plantes sont fragiles et gravement menacées. La plus banale des plantes peut s'avérer pleine d'intérêt : médicinal, alimentaire... Alors, ne les cueillons pas pour éviter leur disparition de la surface de la planète. Un animal sauvage (insecte, oiseau, gecko) s'adapte mal à la captivité et risque fort de mourir, laissons-le chez lui.

Pour en savoir plus, consulter le site de l'UICN : « www.uicn.fr »

Vive l'engrais naturel !

semaine

18

Mon défi :

J'utilise de préférence des engrais biologiques.

Le compost, les engrais à base d'algues, de poissons sont des engrais naturels qui respectent le sol, la faune et l'eau. Si on utilise des engrais chimiques, il faut respecter les doses pour éviter la pollution des eaux, du sol et de l'air.



Ne les jetez plus !

Mon défi :
Je réutilise les emballages.



Les emballages peuvent avoir une seconde vie ! Les boîtes vides servent pour les semis ou les rangements, les pochons de riz pour les marcottes de letchis, les bocaux pour les confitures et les achards. À la maison : un peu d'imagination et d'esprit créatif !



Halte au gaspillage !

semaine

20



Mon défi : *J'économise l'eau.*

Plutôt que de laver la terrasse au jet, je la balaye. Je ne nettoie pas ma voiture plus d'une fois par mois. Je n'arrose pas les plantes en pleine chaleur. Je ne fais pas de lessive avec une machine à moitié pleine. J'entretiens ma piscine pour éviter de changer l'eau trop souvent.

Préservez la couche d'ozone !



CO₂

Mon défi :

*Je n'achète que des aérosols portant le sigle
<< protège la couche d'ozone >>.*

L'ozone est un gaz qui protège la terre des rayons nocifs du soleil en les filtrant. Les chloro-fluorocarbones (CFC) utilisés dans certains aérosols, mousses et polystyrène détruisent ce filtre protecteur et aggravent l'effet de serre.

CO₂



Stop aux feux incontrôlés !

semaine **22**

Mon défi :

Je m'arme de courage et je débrousse à la main et non avec le feu.



Les feux répétés favorisent la repousse des plantes envahissantes comme les sensitives, appauvrissent la terre, provoquent l'érosion des sols et l'envasement des rivières. Il est donc préférable de débrousser manuellement ou mécaniquement et de fabriquer son compost.

Nuit tranquille



semaine
23

Mon défi :

Je m'informe auprès de ma mairie et je respecte la réglementation sur les nuisances sonores.

A partir de 22 heures, je baisse le son, je ferme les fenêtres pour respecter les voisins.
De même, je ne passe pas la débroussailleuse à 5 heures le dimanche matin.



Le soleil, QUELLE ÉNERGIE !

semaine

24



Mon défi :

Je m'informe sur l'énergie photovoltaïque.

- Le courant du compteur est-il différent du courant photovoltaïque ?
- Quels sont les avantages de l'électricité photovoltaïque ?

Pour en savoir plus, consultez le site de l'ADEME
www.ademe.fr





Chuuut, JE COUVE !



Mon défi :

*Sur les îlots, je ne dérange pas
les oiseaux marins.*

A certaines périodes de l'année, les îlots et les bords de plage sont le lieu de reproduction des sternes, puffins, noddis, etc. Dérangés, ils abandonnent la couvée, vouée à mourir. Pour préserver les espèces, observons-les avec des jumelles et laissons les chiens à la maison.

Regarde comme je suis belle...



Mon défi :

J'observe les plantes sans les arracher.

Lors d'une balade dans la nature, je peux admirer les plantes, les photographier ou les dessiner pour en garder un souvenir. Laissons aux autres promeneurs la chance de les admirer aussi.


Vidangez malin !

semaine

27

Mon défi :

Je récupère les huiles de vidange.



Les huiles de vidange sont très polluantes si elles sont répandues sur le sol ou dans la mer. Les éléments toxiques qu'elles contiennent s'accumulent tout au long de la chaîne alimentaire jusqu'à nous ! Il est donc indispensable de rapporter ces déchets toxiques chez le garagiste. Celles-ci seront ensuite brûlées dans des fours spéciaux.

Attention, danger !

28

semaine

Mon défi :

Je ne jette pas les déchets toxiques n'importe où !

Les produits toxiques comme les piles, les batteries, les huiles de vidange, les médicaments, les bombes insecticides, les restes de peinture sont dangereux pour l'environnement et la santé. Rapportons les batteries usagées et les huiles de vidange chez le garagiste, les médicaments entamés ou périmés chez le pharmacien et les piles usagées dans les récupérateurs de certains magasins.



Les petites gouttes d'eau font les grosses fuites !

semaine

29



Mon défi :

Je repère et je répare les fuites.

L'eau est rare et chère : un robinet qui goutte remplit 100 verres d'eau par jour, une chasse d'eau qui fuit consomme 80 litres par jour. Remplaçons les joints, surveillons notre facture d'eau, fermons le compteur d'eau pendant les vacances.

Tout n'est pas bon à brûler



CO₂

Mon défi :

Je m'engage à ne pas brûler les plastiques et les caoutchoucs.

En brûlant, ces matériaux dégagent un gaz dangereux pour l'atmosphère et toxique pour les poumons. Je les compacte et je les jette à la poubelle.

CO₂



Allo, le 18 ?

semaine 31

Mon défi :

Une fumée à l'horizon ?
Je préviens les pompiers !



Il vaut mieux appeler deux ou trois fois les pompiers pour le même feu plutôt que de voir des hectares partir en fumée et des espèces endémiques disparaître parce que personne n'a donné l'alerte. J'appelle le 18, c'est gratuit !

Tous ensemble, sinon rien !

semaine

32



Mon défi :

*Quand je fais la fête,
je pense à mes voisins.*

Le bruit d'une soirée peut gêner nos voisins qui n'ont probablement pas le même rythme de vie.

Par respect, il faut les prévenir et baisser le volume à partir de 22 heures, ou alors inviter tout le quartier !

Ca roule, C'EST COOL !

semaine

33

Mon défi :

Je me renseigne sur les biocarburants.



Qu'est-ce que le biocarburant ? Quels sont les biocarburants disponibles en Nouvelle-Calédonie ? Comment les utilise-t-on ? Quel est leur intérêt ?

Pour en savoir plus, consultez le site de l'ADEME
www.ademe.fr





Un autre regard !

semaine

34



Mon défi :

*J'apprends à observer
les animaux sans les déranger.*

Les animaux perturbés par l'homme modifient leurs habitudes (abandon des petits, du territoire...) et risquent de se blesser en s'enfuyant. Pour les observer longtemps, soyons discrets et restons à distance.

Non aux envahisseurs...



Mon défi :

Je limite la propagation des espèces envahissantes.

Les espèces envahissantes, qu'elles soient animales (fourmi, rat, cerf) ou végétales (faux mimosa, lantana), détruisent les milieux naturels de notre belle île en prenant la place des espèces locales. Elles modifient les écosystèmes et les paysages.


*Pour plus d'informations sur les espèces envahissantes, consultez les sites des Provinces
www.province-nord.nc / www.province-sud.nc / www.province-iles.nc*

Stop à la désertification !

semaine
36

Mon défi :

*Je préserve la végétation
sur les terrains en pente.*



Les végétaux, grâce à leurs racines, retiennent la terre. Dans les pentes, ils stabilisent le sol. Lorsque la végétation est détruite (mine, feu, défrichage...), la terre est emportée dans les rivières, le sol est appauvri, les rivières et le lagon sont pollués, les inondations se multiplient.
Conservons nos pentes vertes.

Les déchets au recyclage

37

semaine

Mon défi :

Je trie mes déchets selon leur matière !



Le tri est un petit geste important pour le recyclage. Il permet d'économiser les matières premières et l'énergie. A partir des canettes ramassées, on récupère du métal ; avec du vieux papier, on fabrique du papier recyclé...



Et au milieu coule une rivière

semaine

38



Mon défi :

Je respecte ce milieu de vie.

Ne jetons pas nos déchets dans la rivière et n'y lavons pas la voiture car de nombreux animaux et plantes y vivent. En Nouvelle-Calédonie, certains poissons et crustacés sont endémiques à une seule rivière ! Une pile pollue 500 litres d'eau et tue plantes et animaux. Le courant de la rivière ne fait pas disparaître cette pollution, même si elle disparaît de nos yeux.

Vive les senteurs naturelles !



Mon défi :

Je fabrique des pots pourris naturels.

Petite recette de pot pourri : faire sécher des pétales de fleurs, des écorces d'oranges ou d'arbres, des feuilles ; récupérer de la sciure et mélanger à sa guise pour réaliser le parfum de son choix.

Feu éteint, départ serein !

semaine

40

Mon défi :

J'éteins toujours mon feu lorsque je quitte mon campement ou mon champ.

Un feu mal éteint peut se rallumer et provoquer de graves catastrophes en détruisant des centaines d'hectares. Avant de partir, je recouvre le foyer de terre ou de sable humide et je l'arrose s'il y a de l'eau à proximité.



Chut, la nature te parle !

semaine

41



Mon défi :

J'apprends à écouter la nature.

La nature n'est pas silencieuse mais regorge de bruits à découvrir : le chant des oiseaux, le clapotis de l'eau, le bruissement de l'air dans les feuilles, le craquement des branches, le bourdonnement des insectes...

Ecoute, c'est drôlement reposant !



HALTE au gaspillage de l'énergie

semaine

42

Mon défi :

Dans ma maison ou ma voiture, je règle correctement la température du climatiseur et je n'en abuse pas.



- L'utilisation excessive de la climatisation entraîne une augmentation de la facture d'électricité (30 %), d'essence ou de gasoil, ainsi que des problèmes de santé.
- Une maison ventilée, une bonne isolation des locaux réduisent le coût énergétique.

Pour tout savoir sur les normes HQE,
consultez le site de l'ADEME
www.ademe.fr





Biodiversité en danger !



Mon défi :

Je m'informe et je respecte les réglementations dans les zones naturelles protégées.

Ces zones sont mises en place pour protéger des écosystèmes fragiles qui abritent des espèces parfois menacées de disparition. Il est donc très important de lire et respecter les réglementations mises en place. Dans certaines réserves, chasse, pêche et cueillette sont interdites en tout temps.

Pour en savoir plus, consultez les sites des Provinces
www.province-nord.nc / www.province-sud.nc
www.province-iles.nc



Touche pas à mon écorce

semaine

44



Mon défi :

Je ne grave plus sur les troncs des arbres.

L'arbre est vivant. Le graver, c'est le blesser et créer une porte d'entrée pour les parasites et pour les animaux mangeurs de bois.

Ce geste, en apparence anodin, peut avoir des conséquences fatales pour l'arbre.

De l'engrais au naturel

45

semaine

Mon défi :

Compostons nos déchets verts !

À la différence des engrais chimiques, le compost est un engrais naturel qui nourrit les plantes sur une longue période.

Petite recette : récolter les matières organiques, (épluchures, coquilles d'œufs, sachets de thé, fleurs fanées...), entasser, mélanger, arroser, attendre 6 mois, c'est prêt ! Attention, ne jamais mettre de restes de viande, cela attire les rats et les chiens.



La dose attitude !

semaine

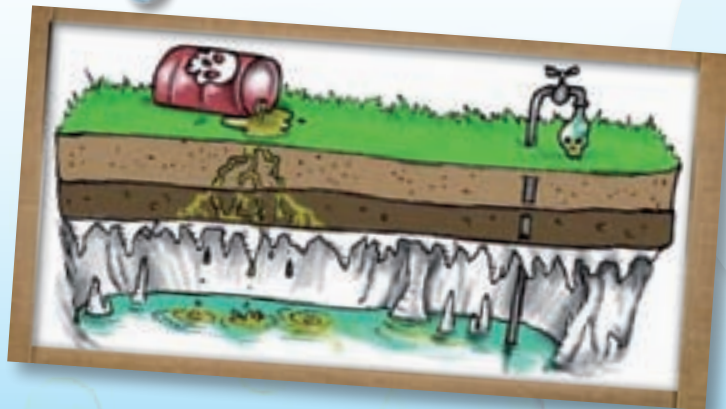
46



Mon défi :

*Je limite l'utilisation des détergents,
pesticides et insecticides.*

Une fois dilués dans l'eau des nappes phréatiques, ces produits peuvent être très toxiques pour les hommes, les animaux et les plantes. L'efficacité d'un produit n'est pas liée à sa quantité. L'arrachage des mauvaises herbes remplace une dose d'herbicide. Certains détergents sont moins toxiques que d'autres (savon de Marseille, produit bio).



LE FEU, un savoir-faire !

semaine

47

Mon défi :

J'apprends à faire un feu sans risque.



Quand je campe, je choisis l'emplacement du foyer à l'abri du vent et loin de la végétation inflammable. Je délimite le foyer avec des pierres en débroussant si nécessaire tout autour. Avant d'allumer le feu, je prévois de quoi l'éteindre en cas d'urgence.

J'utilise uniquement des éléments naturels (ni essence, ni plastique) pour l'allumer. Attention : pendant la période de sécheresse, d'octobre à janvier, tout feu est interdit !

Ouah, ouah, ouah, ouah

semaine

48



Mon défi :
J'éduque mon chien.

Les aboiements répétés d'un chien déclenchent du stress et aussi de l'agressivité chez les voisins et les passants.

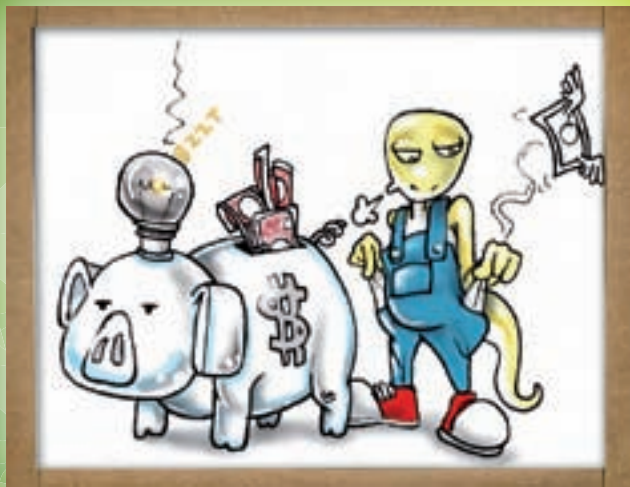
Un bon maître éduque son chien.



Une lumière ÉCONOMIQUE

semaine

49



Mon défi :

Je remplace mes ampoules classiques par des ampoules à basse consommation.

Les ampoules basse consommation ont une durée de vie 8 fois plus longue et utilisent 80 % de courant en moins. Cela fait des économies sur les deux tableaux.





La faim justifie les moyens !

semaine

50



Mon défi :

Je connais et je respecte les réglementations sur la pêche et la chasse.

Les lois sur la chasse et la pêche ont été mises en place pour préserver les ressources. Prélever en trop grande quantité ou des individus trop jeunes, c'est mettre en péril la reproduction et donc l'existence des espèces. Les respecter, c'est garantir aux générations futures de pouvoir elles aussi se nourrir de crabes, de loches, de roussettes, de notous...

Pour en savoir plus, consultez les sites des Provinces
www.province-nord.nc / www.province-sud.nc
www.province-iles.nc

Savez-vous planter ?



Mon défi :

Je participe à des actions
de plantations.

Planter des arbres endémiques permet de revégétaliser des zones détruites (feu, anciennes carrières, mines...). Les arbres produisent de l'oxygène, retiennent le sol, favorisent la pluie, donnent de l'ombre et des fruits...

Petit proverbe : L'homme qui a planté un arbre, a fait quelque chose d'utile dans sa vie...

La biodiversité, mon engagement citoyen

semaine

52



Mon défi :

Je deviens un ambassadeur de l'environnement.

Je ne laisse pas de trace de mon passage. Je donne l'exemple autour de moi. Je transmets mon savoir.

**La Nouvelle-Calédonie
est mon jardin, j'en prends soin !**