

Nos vêtements au quotidien

Nous consommons beaucoup d'énergie pour laver, sécher, repasser nos vêtements. Le lavage des vêtements en matières synthétiques comme le nylon, le polyester, l'acrylique ou l'élasthane, libère des microparticules de plastique dans les eaux usées. Ces microparticules ne sont pas dégradées dans les stations d'épuration et finissent dans les océans. C'est la principale source de pollution des océans devant les sacs plastiques.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Nos habitudes de consommation nous poussent à renouveler rapidement notre vestiaire. Cela entraîne un volume de déchets textiles de plus en plus important qu'il faut traiter d'une manière ou d'une autre.



L'équivalent d'un camion à ordures plein de vêtements est brûlé ou jeté dans une déchèterie chaque seconde. Ils peuvent aussi être exportés dans les pays en développement au détriment de l'industrie et des savoir-faire locaux.

Source : ADEME, 2017

648 000 tonnes

de TLC (textiles de maison et chaussures) sont mis sur le marché en France, soit 2,8 milliards de pièces, qui représentent 8,7 kg par an et par habitant, dont 3,7 kg de TLC qui sont collectés et triés.



Les lessives peuvent être très polluantes quand elles contiennent des parfums et des substances peu biodégradables comme les tensioactifs. Les parfums des lessives et adoucissants peuvent être très allergènes pour les êtres humains au contact du vêtement avec la peau.

10

C'est en moyenne le nombre de fois que nous portons nos vêtements avant de nous en débarrasser.



1/3

de nos vêtements ne sortent pas du placard.



Nous avons le pouvoir de changer les choses

Au quotidien nous pouvons agir pour réduire au maximum l'impact de notre look sur l'environnement. Par des gestes simples nous avons le pouvoir de changer les choses !

PRIVILEGIER LES MATIÈRES RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT

Privilégier les matières comme le lin, le chanvre, moins gourmandes en eau, favoriser les vêtements en coton biologique ou issus du commerce équitable.

S'INFORMER SUR LES PROCÉDÉS DE FABRICATION VERTUEUX

S'informer sur les procédés de fabrication. Lire les étiquettes (biertex) un affichage environnemental sur nos vêtements. Préférer par exemple les tee-shirts teints naturellement ou les jeans bruts non délavés, non vieillis et non troués. Exiger qu'ils soient faits pour durer !

MIEUX ENTRETEENIR

Laver les vêtements à 30°C (économie d'énergie) et avec des lessives portant un label recommandé par l'Ademe Nature et Progrès, Ecolabel, Ecocert, Greenpeace, Sustainable Cleaning, Ecolabel européen). Les faire sécher à l'air libre si vous le pouvez, éviter le nettoyage à sec qui est polluant.



REUTILISER, RÉPARER, RECYCLER VOS VÊTEMENTS OU LES TRANSFORMER !

Penser à les trier et les déposer dans un point d'apport volontaire prévu à cet effet, ou vous aidant du site lafbrodutti.fr, ils pourront servir de matières premières pour de nouveaux vêtements ou accessoires. On parle de produits circulaires. Ainsi la boucle est bouclée !

SE QUESTIONNER SUR LES CONDITIONS DE FABRICATION

Questionnez-vous ! Qui a fabriqué mon vêtement ? Dans quelles conditions de travail ? Et le respect des droits humains dans tout ça ? Si vous le pouvez, achetez à des créateurs locaux, lisez les étiquettes afin d'en connaître la provenance.

PRIVILEGIER LES LABELS

Privilégier les vêtements écolabellés (Ecolabel européen, GOTS, OEKO-TEX) ils garantissent des vêtements durables et sans substances dangereuses pour la santé et l'environnement.



La mode éthique/responsable associe des artisans qui cherchent à diminuer l'empreinte écologique de leur production en utilisant des matières locales de l'agriculture biologique ou recyclées, et des procédés de fabrication moins consommateurs d'eau, d'énergie et de produits, dans le respect des travailleurs.

LA FRIPE, C'EST CHIC

Préférer des vêtements d'occasion, de « seconde main » en chineant dans les friperies ou les vide-graniers. L'impact carbone du vêtement sera moindre.

LOUER

Vous pouvez aussi louer vos vêtements ou accessoires.

CHÉRIR VOS VÊTEMENTS

Vous les conserverez et porterez plus longtemps.

