



## La fougère à canards

*Achrosticum speciosum*

Les fougères à canards poussent à la limite de la terre et de la mer. Elles affectionnent les eaux saumâtres (mélange d'eau douce et d'eau salée), aussi on les rencontre souvent en bordure de mangrove. Leur nom commun - fougère à canards - vient du fait que les canards à sourcils y trouvent une excellente cachette et ils y nidifient. En effet, elles forment de grosses touffes vertes avec de longues feuilles lancéolées. La couleur brun doré de certaines frondes ne manquera pas d'attirer votre regard. Attention, les fougères n'ont ni fleur, ni fruit ! Elles produisent des spores au dos de leurs feuilles fertiles. Chez l'*Achrosticum*, les petits sacs à spores sont duveteux et de couleur rouille.

*Dans certains pays et notamment au Vietnam, cette fougère est utilisée comme combustible pour la cuisson. En temps de disette, les jeunes feuilles peuvent être consommées. On utilise aussi les rhizomes pour traiter les plaies et les furoncles.*

